

AHÓÓÓJ DĚTI!!!



Po víkendu vás opět vítám u „**ŠKOLKOVÉ ZÁBAVY NA DÁLKU**“. Máme tady první den v týdnu.

1. **Jak se jmenuje**, víš to? A jaký den byl včera? A zítra máme? Výborně! Dny si opět pojdme vytleskat, povíme si, kolikrát jsme tleskli a určíme 1.hlásku. Paráda!
2. Pojdme si také povědět, jaké nám začalo **roční období**? Sluneční paprsky vyženou všechny zimní smutky a chmury a navrátí do přírody i do našich srdcí teplo a život! Těšíte se? J A R O J E T U! Písnička, ve které si zopakujeme všechny měsíce v roce je pro vás do ouška tady: <https://youtu.be/d5ZGr2GpUaQ>
3. Pustit si můžeš také krásnou, speciální **jarní písničku**, klidně můžeš víckrát, můžeš se k ní vrátit několikrát a možná si ji zapamatuješ úplně celou...☺. Vůbec nevadí, že se v ní zpívá o tom, že „slunce sype z peněženky na zem plno zlatých dukátů“, na ty si budeme muset v přírodě ještě chvíli počkat. Přesto - uhádnete, o jaké kytice se zpívá? https://youtu.be/3j_izoF8fIA
4. Jednou z tradic, která se v různých podobách dochovala až dodnes, je vynášení Morany nebo Moreny, která představovala zimu. Morana, tedy figurína z hole obalené slámou a oblečená do dívčího oblečení, byla vynášena průvodem z vesnice a vhozena do vody. Ve školce jsme se na vynášení pokaždé všichni moc těšili, vzpomínáte, někteří z vás? A protože se zdravíme pouze na dálku a teď si bohužel nemůžeme společně tuto tradici zopakovat, mám nápad, jak se **rozloučit se zimou** trošičku jinak. Co třeba vyrobit si ze suché větvičky malou Moranku a pustit ji po vodě (v nějaké nádobě s vodou) třeba na zahrádce?



Co budete potřebovat?

- Suchou větvičku
- Zahradnické nůžky a nožik (**pracuje s nimi pouze dospělák!**)
- Fixy
- Tenký provázek nebo bavlnka
- Kousek látky

Jak na to?

Vyrobte si Větvánka, panáčka z větvičky, kterého pak podle chuti ozdobíte, a **proměníte ho tak v Moranu**. Nejdříve najděte suchou větvičku silnou kolem 1 cm v průměru. Vyberte si, který kousek by se vám nejvíc líbil a ten pak z větvičky pomocí zahradních nůžek vystříhnete, nebo uřízněte nožem. Tohle **musí udělat maminka nebo tatínek** (Pomocí nože pak **seřízněte** asi v 1/3 větvičky kůru tak, aby vznikl **prostor pro namalování obličeje**).

Chcete-li panáčka ozdobit, můžete mu například udělat vlásky ze suché či čerstvé trávy. Trávu lze na hlavičku připevnit pomocí provázku nebo bavlnky. Stejně můžete na druhý konec figurky připevnit i kousek ustřižené látky a vytvořit jednoduchou sukýnku. Figurky lze ozdobit různě. Fantazii se meze nekladou! Teď už jen zbývá pustit Moranku po vodě a vyhnat tak zimu pryč!

5. Je vám líto vyhodit figurku do vody a nic si domů nepřinést? **Vyrobte si kromě Moranky ještě Vesnu** a přineste si s její pomocí jaro domů!
6. **Pohádku** z cyklu Chaloupka na vršku, kde se na Moranu můžete podívat, vám posílám tady:
<https://youtu.be/oSPR1oi8SAE>
7. Děti, nemáte chuť si **zatančit**? Pustte si náš nejoblíbenější taneční song a jdeme na to! Jako ve školce 😊.
<https://youtu.be/mWl4bxXz38E>
8. To jsme se krááásně zahřáli a můžeme se pustit do **cvičení**. Vybrala jsem pro vás žonglérské hýbáanky a věřím, že se vám budou líbit!

<https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10599075054-hybanky/314292320050012/titulky>

9. Podělím se s vámi taky o jeden receptík, který hravě zvládnete! **Můžete se pustit do přípravy zdravé odpolední svačinky**, samozřejmě pod dohledem rodičů, kteří ti pomohou třeba se strouháním☺.



Budeš potřebovat:

- Hustý bílý jogurt
- Tvrdý sýr podle chuti nastrouhaný na jemném struhadle
- Trochu olivového oleje
- Sůl (maličko)
- Zelené bylinky jako pažitku, hladkolistou petržel nebo jarní cibulku

Do misky dej 2 velkou lžíce hustého bílého jogurtu, přidej hrst a trošku víc nastrouhaného sýra. Lehce osol a přidej lžičku olivového oleje. Vše důkladně promíchej a na závěr vsypej hrst zelených bylinek. Pomazánku si namaž na oblíbené pečivo a svůj talířek si ještě dozdob čerstvou zeleninkou, protože to bude nejen krásně vypadat, ale i chutnat!

Hezky si pochutnejte☺!

KRÁSNÝ JARNÍ DEN VÁM PŘEJE VAŠE PANÍ UČITELKA EVA



Zdroj: www.ideteven.cz, www.youtube.com, www.ceskatelevize.cz, www.varilamysicka.cz, www.pixers.cz.